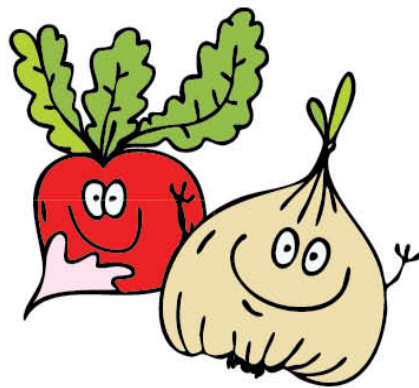


Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023



Pondělí 30.1.2023

- 1. Svačina** sýrový rohlík, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka hrachová (a: 01)
Oběd poděbradské maso, dušená rýže, džus (a: 01,03,07,09)
2. Svačina chléb s ramou, džem, čaj (a: 01,03,07)

Úterý 31.1.2023

- 1. Svačina** chléb, pomazánkové máslo, vařené vejce, zelenina, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)
Polévka slepičí s nudlemi (a: 01,03,07)
Oběd zeleninové placičky s jáhlami, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (a: 01,03,07,09)
2. Svačina chléb, česnekový sýr, čaj s citronem (a: 01,03,07)

Středa 1.2.2023

- 1. Svačina** houska, pomazánka z avokáda, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka mrkvová s ovesnými vločkami (a: 01,03,07)
Oběd segedinský guláš, houskový knedlík, sirup (a: 01,03,07,11)
2. Svačina chléb s ramou, okurka, paprika, čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 2.2.2023

- 1. Svačina** žitný chléb, lučina, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka rajská s pohankou (a: 01)
Oběd přírodní kuřecí plátek, fazolky na smetaně, brambor, mošt (a: 01,07)
2. Svačina chléb s máslem, keфіrové mléko (a: 01,03,07)

Pátek 3.2.2023

- 1. Svačina** chléb s ramou, strouhaný sýr, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka bramborová (a: 01,03,07,09)
Oběd lívance s džemem a tvarohem, ovocný čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, šunkové pomazánkové máslo, okurka, džus (a: 01,03,07,13)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Víčí bob

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Jana Cermanová
Kuchařka: Alena Zemínová