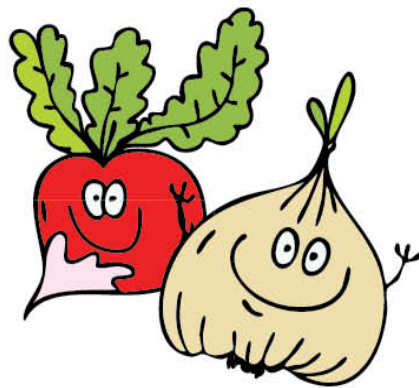


Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022



Pondělí 19.9.2022

1. Svačina sýrový rohlík, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka kapustová (a: 01,07)
Oběd vepřové maso na žampionech, brambor, čaj (a: 01,03)
2. Svačina chléb s ramou, džem, sirup (a: 01,03,07)

Úterý 20.9.2022

1. Svačina žitný chléb, pórková pomazánka, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka bramborová (a: 01,03,09)
Oběd hrachová kaše, vaječná omeleta se šunkou a zeleninou, čaj (a: 03,06,09,12)
2. Svačina chléb s máslem, strouhaný sýr, čaj (a: 01,03,07)

Středa 21.9.2022

1. Svačina karlovarský rohlík, rama, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s kapáním (a: 01,03,07,09)
Oběd tmavá treska na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (a: 01,03,04,07)
2. Svačina chléb, česneková pomazánka, sirup (a: 01,03,07)

Čtvrtek 22.9.2022

1. Svačina podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka rajská s rýží (a: 01)
Oběd poděbradské maso, dušená rýže, čaj (a: 01,03,07,09)
2. Svačina obložený chléb, sirup (a: 01,03,07)

Pátek 23.9.2022

1. Svačina žitný chléb, pomazánka z avokáda, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka fazolová (a: 01)
Oběd špecle s kuřecím masem a sýrovo smetanovou omáčkou, sirup (a: 01,03,07)
2. Svačina keřirové řezy, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veřce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubeřová
Hlavní kuchařka: Jana Cermanová
Kuchařka: Alena Zeminová