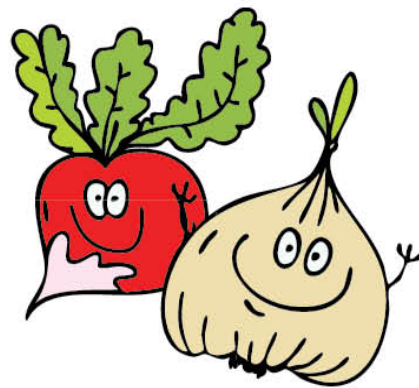


# Jídelníček

od 31.10.2022 do 04.11.2022



## Pondělí 31.10.2022

1. Svačina sýrový rohlík, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)  
Polévka vločková s mrkví (a: 01,03,07)  
Oběd bulgurové placičky, bramborová kaše, česnekový dip, sirup (a: 01,03,07,09)  
2. Svačina chléb s máslem, med, sirup (a: 01,03,07)

## Úterý 1.11.2022

1. Svačina žitný chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)  
Polévka s vaječnou jíškou (a: 01,03,07)  
Oběd buchtičky s vanilkovým šodó, čaj (a: 01,03,07)  
2. Svačina chléb s pomazánkovým máslem, okurka, čaj s citronem (a: 01,03,07)

## Středa 2.11.2022

1. Svačina slunečnicový chléb, rama, paprika, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)  
Polévka čočková (a: 01)  
Oběd mořský vlk na másle, brambor, míchaný zeleninový salát, džus (a: 04)  
2. Svačina chléb s máslem, vařené vejce, sirup (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 3.11.2022

1. Svačina chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)  
Polévka česneková s kroupami (a: 01,03)  
Oběd poděbradské maso, dušená rýže, džus (a: 01,03,07,09)  
2. Svačina šlehaný tvaroh, cereálie, čaj (a: 01,03,07)

## Pátek 4.11.2022

1. Svačina chléb, celerová pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07,09)  
Polévka špenátová se smetanou (a: 01,03,07)  
Oběd zapečené brambory s drůbežím masem a zeleninou, džus (a: 01,03,07)  
2. Svačina chléb, česnekový sýr, sirup (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Pitný režim po celý den zajištěn.  
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová  
Hlavní kuchařka: Jana Cermanová  
Kuchařka: Alena Zemínová