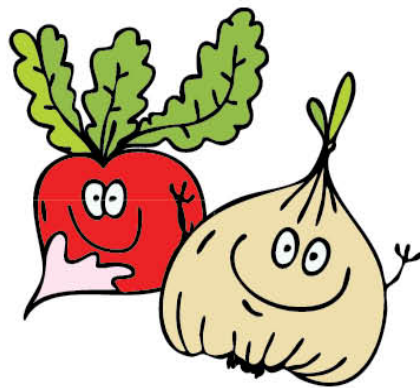


Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023



Pondělí 13.3.2023

1. Svačina sýrový rohlík, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka s vaječnou jíškou (a: 01,03,07)
Oběd mořské filé na másle, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čaj (a: 01,04)
2. Svačina chléb s ramou, med, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Úterý 14.3.2023

1. Svačina žitný chléb, lučina, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s kapáním (a: 01,03,07)
Oběd hrachová kaše, vaječná omeleta se zeleninou, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, budapeštská pomazánka, sirup (a: 01,03,07)

Středa 15.3.2023

1. Svačina houska, ředkvičková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka slepičí se strouháním (a: 01,03,07)
Oběd zapečené brambory se zeleninou a smetanou, mošt (a: 01,03,07)
2. Svačina šlehaný tvaroh, piškoty, čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 16.3.2023

1. Svačina podmáslový chléb, masová pomazánka, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka kroupová se zeleninou (a: 01,03,07)
Oběd poděbradské maso, dušená rýže, sirup (a: 01,03)
2. Svačina chléb s lučinou, kefirové mléko (a: 01,03,07)

Pátek 17.3.2023

1. Svačina chléb s máslem, strouhaný sýr, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka luštěninová s cibulkou
Oběd krutí kostky na kari, šťouchaný brambor, sirup (a: 01,07)
2. Svačina kefirové řezy s čokoládou, čaj s citronem (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 04 Ryby
03 Vejce 07 Mléko

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Jana Cermanová
Kuchařka: Alena Zemínová