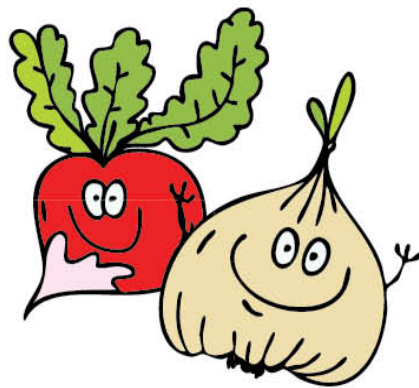


Jídelníček

od 18.03.2024 do 22.03.2024



Pondělí 18.3.2024

1. Svačina skořicový uzel, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka s vaječnou jíškou (a: 01,03)
Oběd rizoto s kroupami, dýní, zeleninová obloha, džus (a: 01)
2. Svačina chléb s máslem, plátkový sýr, kefirové mléko (a: 01,03,07)

Úterý 19.3.2024

1. Svačina chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)
Polévka hrachová
Oběd kuřecí plátek na zelenině, bramborová kaše, salát coleslaw (a: 01,07,09)
2. Svačina chléb, rybí pomazánka, čaj (a: 01,03,04,07)
Celoden zeleninový bar

Středa 20.3.2024

1. Svačina houska, pomazánka z avokáda, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,03,07,09)
Oběd smetanová čočka, pečené kuřecí špalíčky, mošt (a: 01,07)
2. Svačina žitný chléb, lučina, paprika, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 21.3.2024

1. Svačina slunečnicový chléb, drožděná pomazánka, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka špenátová (a: 01,03,07)
Oběd štěpánská pečeně, brambor, džus (a: 01,03,07)
2. Svačina ovocný jogurt, cereálie, čaj (a: 01,07)
Celoden zeleninový bar

Pátek 22.3.2024

1. Svačina chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka kapustová s vejci (a: 01,03,07)
Oběd těstovinový tvarohový nákyp, čaj s citronem (a: 01,07)
2. Svačina chléb, celerové máslo, sirup (a: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Jana Cermanová
Kuchařka: Alena Zemínová