

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025



Pondělí 13.1.2025

1. Svačina rýžová kaše, ovoce, mléko (a: 01,07)
Polévka s vaječnou jíškou (a: 01,03)
Oběd hrachová kaše, zeleninová omeleta, džus (a: 03)
2. Svačina chléb s ramou, plátkový sýr, rajče, sirup (a: 01,03,07)

Úterý 14.1.2025

1. Svačina žitný chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovoce, kefirové mléko (a: 01,03,07)
Polévka česneková s kroupami (a: 01)
Oběd přírodní krůtí plátek na celeru, brambor, sirup (a: 01,09)
2. Svačina chléb, masová pomazánka, okurka, čaj (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Středa 15.1.2025

1. Svačina chléb, vaječná pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka bramborová (a: 01,07,09)
Oběd noky s krůtím masem, špenátem a smetanou, džus (a: 01,03,07)
2. Svačina šlehaný tvaroh, cereálie, čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 16.1.2025

1. Svačina semínkový chléb, lučina, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka fazolová s cibulkou (a: 01)
Oběd tmavá treska na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (a: 01,04,07)
2. Svačina obložená vecka, čaj s medem (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Pátek 17.1.2025

1. Svačina chléb, sýrová pomazánka, zelenina, paprika, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s pohankou (a: 01,03,09)
Oběd vepřové kostky na paprice, dušená rýže, mošt (a: 01,07)
2. Svačina perník s čokoládou, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Jana Cermanová
Kuchařka: Alena Zemínová