

# Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025



## Pondělí 27.1.2025

- 1. Svačina** sýrový rohlík, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)  
**Polévka** kuřecí vývar se strouháním (a: 01,03,09)  
**Oběd** kuskus se zeleninou a krůtím masem, sirup (a: 01)  
**2. Svačina** ovocná přesnídávka, chléb s máslem, čaj (a: 01,03,07)

## Úterý 28.1.2025

- 1. Svačina** celozrnná kaše, kakao, máslo, ovocný čaj (a: 01,07)  
**Polévka** česneková s vejci (a: 01,03)  
**Oběd** zapečené smetanové brambory, červená řepa, džus (a: 01,07)  
**2. Svačina** chléb, zeleninové pomazánkové máslo, čaj (a: 01,03,07)  
**Celoden** zeleninový bar

## Středa 29.1.2025

- 1. Svačina** žitný chléb, vaječná s paprikou, zelenina, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)  
**Polévka** luštěninová (a: 01)  
**Oběd** vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík, mošt (a: 01,03,07)  
**2. Svačina** šlehaný tvaroh, cereálie, čaj (a: 01,07)

## Čtvrtek 30.1.2025

- 1. Svačina** houska, pomazánka z červené čočky, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)  
**Polévka** květáková (a: 01)  
**Oběd** tmavá treska na kmíně, bramborová kaše, okurkový salát s ředkvičkami, čaj (a: 01,04,07)  
**2. Svačina** chléb s lučinou, rajče, čaj s medem (a: 01,03,07)  
**Celoden** zeleninový bar

## Pátek 31.1.2025

- 1. Svačina** vícernný chléb, máslo, kedlubna, ovoce, malcao (a: 01,03,07)  
**Polévka** rajská s ovesnými vločkami (a: 01)  
**Oběd** čočka na celeru, pečené kuře, čaj (a: 01,09)  
**2. Svačina** chléb s ramou, džem, čaj s citronem (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim po celý den zajištěn.  
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová  
Hlavní kuchařka: Jana Cermanová  
Kuchařka: Alena Zemínová