

Jídelníček

od 16.06.2025 do 20.06.2025



Pondělí 16.6.2025

1. Svačina rohlík s ramou, plátkový sýr, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka kapustová (a: 01,03,07)
Oběd pečená kuřecí stehna, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (a: 01,07)
2. Svačina chléb s lučinou, rajče, čaj (a: 01,07)

Úterý 17.6.2025

1. Svačina slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)
Polévka slepičí s nudlemi (a: 01,03,09)
Oběd rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, džus (a: 01,03,07)
2. Svačina jogurt s medem, cereálie, čaj (a: 01,07)
Celoden zeleninový bar

Středa 18.6.2025

1. Svačina houska, pomazánka z avokáda, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka bramborová (a: 01)
Oběd fazolový guláš, chléb, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 19.6.2025

1. Svačina chléb, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka rajská s ovesnými vločkami (a: 01,03)
Oběd zapečená zelenina s krutím masem, brambor, džus (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, pomazánkové máslo, zelenina, sirup (a: 01,03,07)

Pátek 20.6.2025

1. Svačina žitný chléb, sýrová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka z míchaných luštěnin (a: 01)
Oběd vepřová svíčková pečeně, houskový knedlík, čaj (a: 01,03,07,09)
2. Svačina chléb s máslem, džem, sirup (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Jana Cermanová
Kuchařka: Alena Zemínová