

Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025



Pondělí 15.9.2025

1. Svačina rohlík, rybičková pomazánka, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,04,07)
Polévka z červené čočky (a: 01)
Oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, tzatziki salát, mošt (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb s lučinou, rajče, sirup (a: 01,03,07)

Úterý 16.9.2025

1. Svačina chléb s máslem, zelenina, ovoce, jahodový koktejl (a: 01,03,07)
Polévka zelná (a: 01,07)
Oběd chilli con carne, dušená jasmínová rýže, čaj (a: 01)
2. Svačina keřfírová buchta se švestkami, sirup (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Středa 17.9.2025

1. Svačina celozrnné pečivo, vaječná pomazánka, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka dýňová se smetanou (a: 01,03,07)
Oběd krůtí pečeně na česneku, dušený špenát, bramborové špalíčky, džus (a: 01,03,07)
2. Svačina jogurt s jahodovým přelivem, cereálie, ovocný čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 18.9.2025

1. Svačina chléb, pomazánkové máslo, ovoce, zelenina, granko (a: 01,03,07)
Polévka zeleninový vývar s bylinkovým kapáním (a: 01,03,07)
Oběd koprová omáčka, vařené vejce, brambor, mošt (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, pomazánka z cottage sýra, okurka, čaj (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Pátek 19.9.2025

1. Svačina chléb, masová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka hovězí vývar s nudlemi (a: 01,03)
Oběd tmavá treska na másle, grilovaná zelenina, bulgur, čaj (a: 01,04,07)
2. Svačina jogurtové knuspi, jablko, bylinný čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	03	Vejce	07	Mléko

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Alena Zemínová