

Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025



Pondělí 8.9.2025

- 1. Svačina** houska, mrkvovo-celerová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07,09)
Polévka hovězí se zeleninou a quinoou (a: 01,03)
Oběd krůtí maso v mrkvi, brambor, džus (a: 01)
2. Svačina chléb, sýrová pomazánka s česnekem, čaj (a: 01,03,07)

Úterý 9.9.2025

- 1. Svačina** chléb s lučinou, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka cuketová s krutony (a: 01,07)
Oběd boloňské špagety s kuřecím masem, strouhaný sýr, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina domácí pribináček, dětské piškoty, sirup (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Středa 10.9.2025

- 1. Svačina** semínkový chléb, avokádová pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka hrstková (a: 01)
Oběd přírodní plátek z vepřové panenky, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, mošt (a: 01,07)
2. Svačina chléb, pomazánka z rybího filé, okurka, sirup (a: 01,03,04,07)

Čtvrtek 11.9.2025

- 1. Svačina** chléb, tvarohová s pažitkou, ovoce, zelenina, banánový koktejl (a: 01,07)
Polévka zeleninová s játrovou rýží (a: 01,03)
Oběd gnocchi se sýrovou omáčkou a krůtím masem, čaj s medem (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, pomazánka z pečených paprika, sirup (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Pátek 12.9.2025

- 1. Svačina** chléb, pomazánka z brynzy, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka z ovesných vloček (a: 01,03)
Oběd čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, čaj s citronem (a: 01,03)
2. Svačina cereální kuličky s mlékem, jablko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Alena Zemínová