

# Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025



## Pondělí 3.11.2025

1. Svačina chléb, falešná humrová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)  
Polévka slepičí s quinoou (a: 01,03,09)  
Oběd vepřové poděbradské maso, dušená basmati rýže, čaj (a: 01,03)  
2. Svačina chléb, jáhlová pomazánka, okurka, voda s ovocem (a: 01,03)

## Úterý 4.11.2025

1. Svačina chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)  
Polévka celerová s krutony (a: 01,03,09)  
Oběd přírodní tmavá treska, bramborová kaše, mrkvový salát s jablíčky, čaj s citronem (a: 01,03,04,07)  
2. Svačina chléb s lučinou, rajče, voda s okurkou (a: 01,03,07)  
Celoden zeleninový bar

## Středa 5.11.2025

1. Svačina celozrnné pečivo, drožďová pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)  
Polévka hovězí vývar s vaječnou jíškou (a: 01,03)  
Oběd krůtí pečeně, omáčka z pečených paprik, bulgur, čaj (a: 01)  
2. Svačina míša řezy, ovoce, bylinný čaj (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 6.11.2025

1. Svačina chléb, hrášková pomazánka, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)  
Polévka zeleninový vývar s bylinkovým kapáním (a: 01,03)  
Oběd bramborový knedlík s cibulkou, kedlubnovo-cuketové zelí, čaj (a: 01,03,07)  
2. Svačina chléb s máslem, strouhaný sýr, paprika, sirup (a: 01,03,07)  
Celoden zeleninový bar

## Pátek 7.11.2025

1. Svačina houska s máslem, ovoce, zelenina, banánový koktejl (a: 01,03,07)  
Polévka cizrnová (a: 01)  
Oběd zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa, voda s mátou (a: 01,03,07,12)  
2. Svačina chléb, džemové máslo, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim po celý den zajištěn.  
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová  
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská  
Kuchařka: Klárka Nejedlová