

# Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025



## Pondělí 1.12.2025

1. Svačina rohlík, humus, ovoce, zelenina, mléko (a: 01,03,07)  
Polévka bramborová (a: 01,09)  
Oběd bulgur se zeleninou, sýrový přeliv, čaj s citronem (a: 01,03,07)  
2. Svačina chléb, budapeštská pomazánka, rajče, sirup (a: 01,03,07)

## Úterý 2.12.2025

1. Svačina chléb s máslem, strouhaný sýr, ovoce, zelenina, banánový koktejl (a: 01,03,07)  
Polévka vločková (a: 01,03)  
Oběd trhané vepřové maso, bylinkové pečené brambory, dip ze zakysané smetany, čaj (a: 01,03,07)  
2. Svačina chléb, špenátová pomazánka, ovocný čaj (a: 01,03,07)  
Celoden zeleninový bar

## Středa 3.12.2025

1. Svačina semínkový chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)  
Polévka hrachová (a: 01)  
Oběd kuřecí maso na česneku, kolínka, voda s citrusy (a: 01,03,07)  
2. Svačina bílý jogurt s kakaem, piškoty, čaj (a: 01,07)

## Čtvrtek 4.12.2025

1. Svačina houska s máslem, šunka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07,13)  
Polévka hovězí vývar s vaječnou jíškou (a: 01,03)  
Oběd rybí karbenátky s jáhlami, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (a: 01,03,04,07)  
2. Svačina chléb, pomazánka z pečených paprik, rajče, voda s jablíčky (a: 01,03,07)  
Celoden zeleninový bar

## Pátek 5.12.2025

1. Svačina chléb, domácí masová paštika, ovoce, zelenina, caro (a: 01,03,07)  
Polévka frankfurtská (a: 01,03,07,13)  
Oběd řecká musaka, voda s okurkou (a: 01)  
2. Svačina chléb s máslem a džemem, bylinný čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Pitný režim po celý den zajištěn.  
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová  
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská  
Kuchařka: Klára Nejedlová