Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

1. Svačina houska s máslem, zelenina, ovoce, banánový koktejl (a: 01,03,07)
Polévka ze žluté čočky (a: 01)
Oběd rybí filé na rozmarínu, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (a: 01,03,04,07)
2. Svačina chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, voda s citronem a mátou (a: 01,03,07)

Úterý 16.12.2025

1. Svačina vánočka, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)
Polévka brokolicová (a: 01,03,07)
Oběd maďarský guláš, kolínka, čaj (a: 01,03)
2. Svačina chléb, sýrová pomazánka s česnekem, rajče, voda s okurkou (a: 01,03,07)

Středa 17.12.2025

1. Svačina chléb s lučinou a pažitkou, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka rybí s krutonky (a: 01,03,04,07,09)
Oběd řízek z vepřové panenky, bramborový salát s kysanou smetanou, voda s citrusy (a: 01,03,09)
2. Svačina chléb, jáhlová pomazánka, paprika, sirup (a: 01,03,07)

Čtvrtek 18.12.2025

1. Svačina obalovaný chléb ve vajíčku, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka hovězí vývar s tarhoňou (a: 01,03)
Oběd španělský ptáček, dušená basmati rýže, ovocný čaj (a: 01,03,06,10)
2. Svačina tvaroh s medem, cereálie, voda s jablíčky (a: 01,07)

Pátek 19.12.2025

1. Svačina chléb, falešná humrová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka rajská s pohankou (a: 01)
Oběd květákový mozeček, brambor, čaj (a: 01,03)
2. Svačina chléb, balkánská pomazánka, okurka, sirup (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová

veřejná informační služba