

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025



Pondělí 8.12.2025

1. Svačina houska, mrkvová pomazánka, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka špenátová se smetanou a vejci (a: 01,03,07)
Oběd pečené kuřecí čtvrtky po zahradnicku, brambor, čaj s citronem (a: 01)
2. Svačina chléb, bylinková lučina s pažitkou, rajče, voda s okurkou (a: 01,07)

Úterý 9.12.2025

1. Svačina chléb, pomazánka z mozzarely, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka bramborová (a: 01,03,07)
Oběd zapečené celozrnné těstoviny s listovým špenátem a smetanou, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, pomazánkové máslo, vařené vejce, paprika, bylinný čaj (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Středa 10.12.2025

1. Svačina celozrnné pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,04,07)
Polévka dýňová s kuličkami (a: 01,07)
Oběd přírodní krutý řízek, bramborová kaše, salát z čínského zelí s kukuřicí, voda s citrusy (a: 01,07,09)
2. Svačina šlehaný tvaroh s malinami, cereálie, čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 11.12.2025

1. Svačina houska, drožďová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka hovězí vývar shovězí vývar s kapáním (a: 01,03,07)
Oběd salát z pohanky a tarhoni s čerstvou zeleninou a vepřovým masem, červená ř (a: 01,03)
2. Svačina chléb s máslem, plátkový sýr, rajče, ovocný čaj (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Pátek 12.12.2025

1. Svačina vícezrnná kaše s máslem a grankem, ovoce, čaj s citronem (a: 01,07)
Polévka kuřecí s rýží (a: 01,03)
Oběd červená čočka po italsku, špagety, strouhaný sýr, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, budapešťská pomazánka, okurka, sirup (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová