

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026



Pondělí 12.1.2026

- 1. Svačina** chléb, jáhlová pomazánka, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka bramboračka (a: 01,09)
Oběd alpský kynutý knedlík s povidly a mákem, vanilkový přeliv, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb s lučinou, rajče, sirup (a: 01,03,07)

Úterý 13.1.2026

- 1. Svačina** rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka česneková krémová (a: 01,03)
Oběd rybí filé po švýcarsku, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, námořnická, okurka, voda s citrusy (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Středa 14.1.2026

- 1. Svačina** celozrnné pečivo, avokádová pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka drůbeží vývar s pohankou (a: 01,03)
Oběd hovězí roštěná, dušená basmati rýže, voda s jablíčky (a: 01)
2. Svačina domácí dvoubarevný přibináček s banánem, cereálie, ovocný čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 15.1.2026

- 1. Svačina** chléb s máslem, zelenina, ovoce, vanilkový koktejl (a: 01,03,07)
Polévka hrstková
Oběd masové koule v rajske omáčce, bulgur, čaj (a: 01,03)
2. Svačina chléb, kapiová pomazánka, sirup (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Pátek 16.1.2026

- 1. Svačina** chléb s pomazánkovým máslem, strouhaný sýr, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka mrkvová (a: 01)
Oběd halušky se zelím, voda s citronem (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb s máslem, med, bylinný čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová