

Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026



Pondělí 9.2.2026

- 1. Svačina** chléb s máslem, strouhaný sýr, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka mrkvová (a: 01)
Oběd rybí filé zapečené se špenátem, bramborová kaše, voda s citronem (a: 01,04,07)
2. Svačina chléb, zeleninová pomazánka, rajče, sirup (a: 01,03,07)

Úterý 10.2.2026

- 1. Svačina** houska s pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce, vanilkový koktejl (a: 01,03,07)
Polévka česnečka s krutony (a: 01,03)
Oběd vepřová svíčková pečeně, houskový knedlík, čaj (a: 01,03,07,09)
2. Svačina chléb, lučina, kedlubna, voda s pomerančem (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Středa 11.2.2026

- 1. Svačina** celozrnné pečivo, pomazánka z cottage sýra, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka fazolová (a: 01)
Oběd krutí gyros, brambor, tsatsiki salát, ovocný čaj (a: 01,07)
2. Svačina mrkvový koláč s tvarohem, bylinný čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 12.2.2026

- 1. Svačina** chléb, švédská pomazánka, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,04,07)
Polévka slepičí s vaječnou jíškou (a: 01,03)
Oběd chilli con carne, dušená basmati rýže, čaj s medem (a: 01)
2. Svačina chléb, pomazánka z pečených paprik, okurka, voda s citronem (a: 01,03,07)
Celoden zeleninový bar

Pátek 13.2.2026

- 1. Svačina** jogurtový pohár s chia semínky a ovocem, ovoce, čaj (a: 01,03,07)
Polévka rajská s ovesnými vločkami (a: 01)
Oběd jáhlový nákyp se zeleninou a sýrem, brambor, voda s jablíčky (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb s máslem, banán, čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová