Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

1. Svačina	rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,07)
Polévka	hovězí vývar s kapáním (a: 01,03,07)
Oběd	tmavá treska na másle, šťouchaný brambor, zelný salát, čaj (a: 01,04)
2. Svačina	chléb, pomazánkové máslo, vařené vejce, sirup (a: 01,03,07)

Úterý 17.3.2026

1. Svačina	chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka	krupicová s vejci (a: 01,03)
Oběd	masové kuličky v rajské omáčce, kolínka, čaj s citronem (a: 01,03)
2. Svačina	borůvkový jogurt, cereálie, voda s jablíčky (a: 07)
Celoden	zeleninový bar

Středa 18.3.2026

1. Svačina	celozrnné pečivo, pomazánka z makrely, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,04,07)
Polévka	hrstková (a: 01)
Oběd	řízek z vepřové panenky, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj s medem (a: 01,03,07)
2. Svačina	chléb, pomazánkové máslo, rajče, okurka, čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 19.3.2026

1. Svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka	kroupová (a: 01)
Oběd	krůtí kostky na kari s jablíčky, basmati rýže, čaj s úterým (a: 01)
2. Svačina	chléb, tvarohová s jarními klíčky, ovocný čaj (a: 01,03,07)
Celoden	zeleninový bar

Pátek 20.3.2026

1. Svačina	chléb, falešná humrová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,09)
Polévka	kulajda (a: 01,03,07)
Oběd	bramborové šišky s máslem a mákem, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina	chléb, jáhlová pomazánka, rajče, sirup (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová

veřejná informační služba