Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

1. Svačina	rohlík s lučinou a pažitkou, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka	krupicová s vejci (a: 01,03)
Oběd	plněná sekaná pečeně, šťouchaný brambor, okurka, ovocný čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina	chléb, pomazánka z rybího filé, ředkvičky, čaj s citronem (a: 01,03,04,07)

Úterý 24.3.2026

1. Svačina	chléb, česneková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka	rajská s rýží (a: 01)
Oběd	čočka na kyselo, vařené vejce, voda s citronem (a: 01,03)
2. Svačina	chléb, budapešťská pomazánka, okurka, voda s mátou (a: 01,03,07)
Celoden	zeleninový bar

Středa 25.3.2026

1. Svačina	celozrnný chléb, špenátová pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka	žampionový krém (a: 01)
Oběd	krůtí masová směs, dušená basmati rýže, mošt (a: 01)
2. Svačina	perník s jablíčky, bylinný čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 26.3.2026

1. Svačina	chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka	hovězí vývar s drožďovým kapáním (a: 01,03,07)
Oběd	přírodní vepřový plátek, gratinované brambory, rajčatový salát, čaj (a: 01,07)
2. Svačina	chléb, avokádová pomazánka, paprika, voda s citrusy (a: 01,03,07)
Celoden	zeleninový bar

Pátek 27.3.2026

1. Svačina	ovesná kaše s máslem a kakaem, ovoce, čaj s citronem (a: 01,07)
Polévka	hrstková (a: 01)
Oběd	hovězí guláš, celozrnná kolínka, voda s jablíčky (a: 01,03,07)
2. Svačina	domácí šneky z listového těsta se sýrem a šunkou, čaj s medem (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	03	Vejce	07	Mléko

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová

VIS
veřejná informační služba