Jídelníček

od 20.04.2026 do 24.04.2026

Pondělí 20.4.2026

1. Svačina	rohlík, špenátová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka	ze zeleného hrášku s krutonky (a: 01,03,07)
Oběd	vepřové maso v mrkvi, brambor, čaj s citronem (a: 01)
2. Svačina	chléb, pomazánkové máslo, paprika, voda s jablíčky (a: 01,03,07)

Úterý 21.4.2026

1. Svačina	chléb, námořnická pomazánka, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
Polévka	slepičí vývar se sýrovým kapáním (a: 01,03,07)
Oběd	cizrna na paprice, tarhoňa, ovocný čaj (a: 01,07)
2. Svačina	chléb, lučina s ředkvičkami, voda s mátou (a: 01,03,07)
Celoden	zeleninový bar

Středa 22.4.2026

1. Svačina	celozrnný chléb, bylinkové pomazánkové máslo, zelenina, ovoce, banánový koktejl (a: 01,03,07)
Polévka	dýňová polévka s kokosovým mlékem (a: 01,03,09)
Oběd	krůtí maso na kari, šťouchaný brambor, míchaný zeleninový salát, čaj s medem (a: 01)
2. Svačina	šlehaný kakaový tvaroh, cereálie, jablko, voda s citrusy (a: 01,07)

Čtvrtek 23.4.2026

1. Svačina	chléb, pórková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka	hovězí vývar s vaječnou jíškou (a: 03,09)
Oběd	španělský ptáček z hovězího masa, basmati rýže, mošt (a: 01,03,06,07,09,13)
2. Svačina	chléb, sýrová pomazánka, okurka, rajče, voda s bylinkami (a: 01,03,07)
Celoden	zeleninový bar

Pátek 24.4.2026

1. Svačina	chléb, pomazánka "humus", zelenina, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)
Polévka	luštěninová (a: 01)
Oběd	zapečené těstoviny se zeleninou sýrem a smetanou, zeleninová obloha, bylinný čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina	kokosová buchta, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová

veřejná informační služba