Jídelníček

od 29.06.2026 do 03.07.2026

Pondělí 29.6.2026

1. Svačina rohlík s máslem, zelenina, ovoce, kefírové mléko (a: 01,03,07)
Polévka slepičí s rýžovými vločkami (a: 01,03)
Oběd zeleninové lassagne, ovocný čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, pomazánka z makrely, okurka, voda s citrusy (a: 01,03,04,07)

Úterý 30.6.2026

1. Svačina chléb, námořnická pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka luštěninová (a: 01)
Oběd kuřecí plátek na celeru, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s jablíčky (a: 01,07)
2. Svačina bílý jogur s ovocným přelivem, čaj (a: 07)

Středa 1.7.2026

1. Svačina celozrnné pečivo, lučina s bylinkami, zeleina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka drůbeží vývar s játrovými knedlíčky (a: 01,03)
Oběd bramborové noky s krůtím masem, baby špenátem a smetanou, voda s mátou (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, šunková pěna, okurka, rajče, čaj s citronem (a: 01,03,07,12)

Čtvrtek 2.7.2026

1. Svačina chléb, zeleninové máslo, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka mrkvová s hráškem (a: 01,03)
Oběd fazolový guláš s kořenovou zeleninou, chléb, sirup (a: 01,09)
2. Svačina chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, čaj (a: 01,03,07)

Pátek 3.7.2026

1. Svačina chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka rybí se zeleninou (a: 01,03,04,07)
Oběd bulgurito rizoto s vepřovým masem a kukuřicí, strouhaný sýr, kyselá okurka, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina ovocná přesnídávka, knuspi, voda s jablíčky (a: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová

veřejná informační služba