Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

1. Svačina	vaječné topinky, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka	zeleninová s kroupami (a: 01,03)
Oběd	pečené kuře, bramborová kaše, ovocný čaj (a: 01,07)
2. Svačina	vanilkový pudink, jablíčko, voda s mátou (a: 01,07)

Úterý 6.10.2026

1. Svačina	houska s máslem, zelenina, ovoce, kefírové mléko (a: 01,03,07)
Polévka	hovězí s játrovou zavářkou (a: 01,03)
Oběd	bratislavské plecko, dušená basmati rýže, voda s pomeranči (a: 01)
2. Svačina	chléb, lučina, rajče, sirup (a: 01,03,07)

Středa 7.10.2026

1. Svačina	chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka	dýňová se smetanou a krutony (a: 01,03,07)
Oběd	rybí filé na bylinkovém másle, šťouchaný brambor, mrkvový salát s jablky, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina	šlehaný řecký jogurt, domácí granola, ovoce, voda (a: 01,03,07)

Čtvrtek 8.10.2026

1. Svačina	celozrnné pečivo, budapešťská pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (a: 01,03,07)
Polévka	italská s bazalkou (a: 01)
Oběd	bulgur s grilovanou zeleninou, kyselá okurka, čaj (a: 01)
2. Svačina	chléb, masová pomazánka, paprika, sirup (a: 01,03,07)

Pátek 9.10.2026

1. Svačina	chléb, pomazánka z pečených paprik, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka	luštěninová (a: 01)
Oběd	boloňská omáčka s mletým masem, špagety, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina	chléb, česnekové máslo, rajče, voda s bylinkami (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce		

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová

veřejná informační služba