Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

1. Svačina chléb, italská rybí pomazánka, zelenina, ovoce, caro (a: 01,03,07)
Polévka z ovesných vloček (a: 01,03)
Oběd kuře ała bažant, brambor, čaj s citronem (a: 01)
2. Svačina chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, voda s mátou (a: 01,03,07)

Úterý 3.11.2026

1. Svačina chléb, lučina s jarní cibulkou, zelenina, ovoce, kefírové mléko (a: 01,03,07)
Polévka slepičí s kroupami (a: 01,09)
Oběd segedinský guláš, houskový knedlík, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina čokoládový pudink s chia semínky a banánem, voda s bylinkami (a: 07)

Středa 4.11.2026

1. Svačina celozrnné pečivo, drožďová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
Polévka květáková (a: 01,03)
Oběd osos na másle, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí, mošt (a: 01,04,07)
2. Svačina chléb s máslem, rajče, voda s mátou (a: 01,03,07)

Čtvrtek 5.11.2026

1. Svačina chléb, ředkvičková lučina, zelenina, ovoce, bílá káva (a: 01,03,07)
Polévka čočková s kokosovým mlékem a kořenovou zeleninou (a: 01,09)
Oběd boloňské špagety s krůtím masem, čaj (a: 01,03,07)
2. Svačina chléb, cizrnová pomazánka, paprika, okurka, sirup (a: 01,03)

Pátek 6.11.2026

1. Svačina chléb, jáhlová pomazánka, zelenina, ovoce, granko (a: 01,03,07)
Polévka bramborová (a: 01,09)
Oběd zeleninový bulgur, strouhaný sýr, červená řepa, čaj (a: 01,07)
2. Svačina chléb s máslem, džem, voda s jablíčky (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová

veřejná informační služba