# Jídelníček

**od 19.10.2026 do 23.10.2026**

## Pondělí 19.10.2026

**1. Svačina** rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
**Polévka** špenátová s vejci (a: 01,03,07)
**Oběd** tmavá treska po švýcarsku, šťouchaný brambor, okurkový salát, čaj (a: 01,03,04,07)
**2. Svačina** chléb, mrkvová pomazánka, voda s mátou (a: 01,03,07)

## Úterý 20.10.2026

**1. Svačina** chléb, námořnická pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
**Polévka** zeleninový vývar s quinoou (a: 01,09)
**Oběd** jáhlový nákyp s broskvemi, ovocný čaj (a: 01,03,07)
**2. Svačina** chléb s lučinou, rajče, voda s citronem (a: 01,03,07)

## Středa 21.10.2026

**1. Svačina** kornspitz, máslo, šunka, ovoce, zelenina, caro (a: 01,03,07)
**Polévka** luštěninová krémová (a: 01,07)
**Oběd** vepřová pečeně, dušené červené zelí, bramborové špalíčky, mošt (a: 01,03,07)
**2. Svačina** domácí čoko-pribináček, cereálie, čaj (a: 01,07)

## Čtvrtek 22.10.2026

**1. Svačina** obložený zeleninový chlebíček, ovoce, malinový koktejl (a: 01,03,07)
**Polévka** kulajda (a: 01,03,07)
**Oběd** tuňákový salát s tarhoňou a čerstvou paprikou, dip z kysané smetany, čaj (a: 01,03,04,07)
**2. Svačina** chléb, pomazánka z rýžových vloček a petrželkou, voda s jablíčky (a: 01,03,07)

## Pátek 23.10.2026

**1. Svačina** chléb, drožďová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
**Polévka** hovězí vývar, krupicové noky (a: 01,03,07)
**Oběd** krůtí kostky na kari, dušená basmati rýže, čaj (a: 01,07)
**2. Svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, voda s bylinkami (a: 01,03)

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | | |

Pitný režim po celý den zajištěn.
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Vedoucí školní jídelny: Lenka Kubešová
Hlavní kuchařka: Kristýna Lovětínská
Kuchařka: Klára Nejedlová

veřejná informační služba